Dai determinanti sociali della salute alla prescrizione sociale: le evidenze scientifiche

Enzo Grossi
Fondazione Bracco, Milano

Villa Manin, Passariano, 1 Luglio 2026

La nozione di Welfare Culturale

Un Nuovo Lemma, entrato nell'atlante Treccani

L'espressione *Welfare culturale* indica un nuovo modello integrato di promozione del benessere e della salute e degli individui e delle comunità, attraverso specifiche attività culturali, artistiche e creative.

Attività culturali nella prevenzione e promozione della salute individuale

- Riducono il rischio di morte prematura
- Aiutano a prevenire le malattie croniche degenerative
- Riducono il rischio di decadimento cognitivo
- Incrementano il benessere fisico e mentale

Attività culturali nella prevenzione e promozione della salute sociale

- Contrastano le disuguaglianze socio-sanitarie e promuovono la coesione sociale
- Sviluppano il capitale sociale
- Migliorano la relazione medico-paziente, attraverso le medical humanities e la trasformazione fisica dei luoghi di cura;
- Migliorano la relazione di cura cargiver - paziente

WELFARE CULTURALE: PUNTO DI SVOLTA 1

BMJ

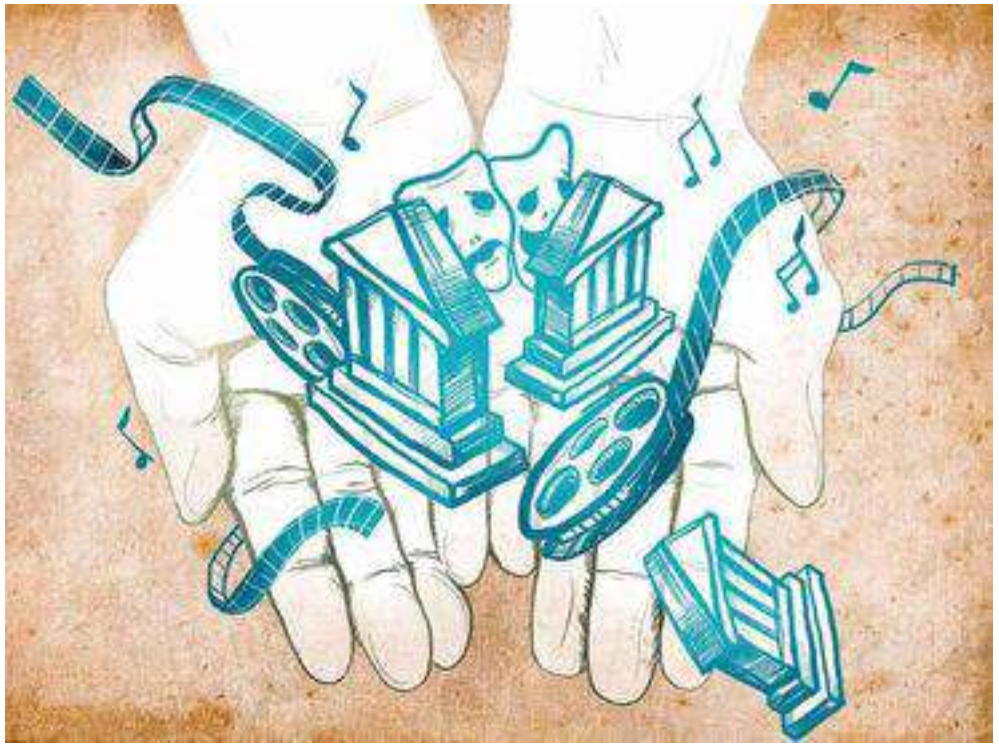
BMJ 1996;313:1577-1580 (21 December)
Unequal In Death

Attendance at cultural events, reading books or periodicals, and making music or singing in a choir as determinants for survival: Swedish interview survey of living conditions

Lars Olov Bygren, Boinkum Benson Konlaan, Sven-Erik Johansson

Indice culturale: intensità di fruizione di:

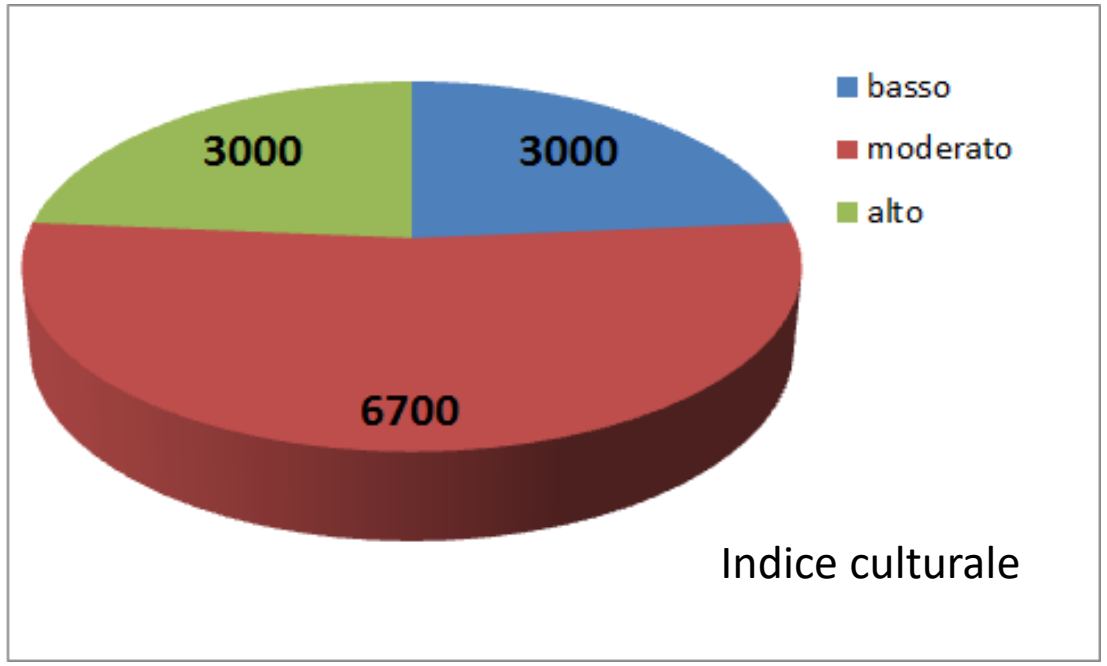
cinema,
teatro,
mostre,
concerti
musei,
eventi sportivi,
romanzi letti,
cantare o suonare



Indice alto : > 80 occasioni culturali/anno
Indice moderato: 40-80 occasioni culturali/anno
Indice basso: <40 occasioni culturali / anno

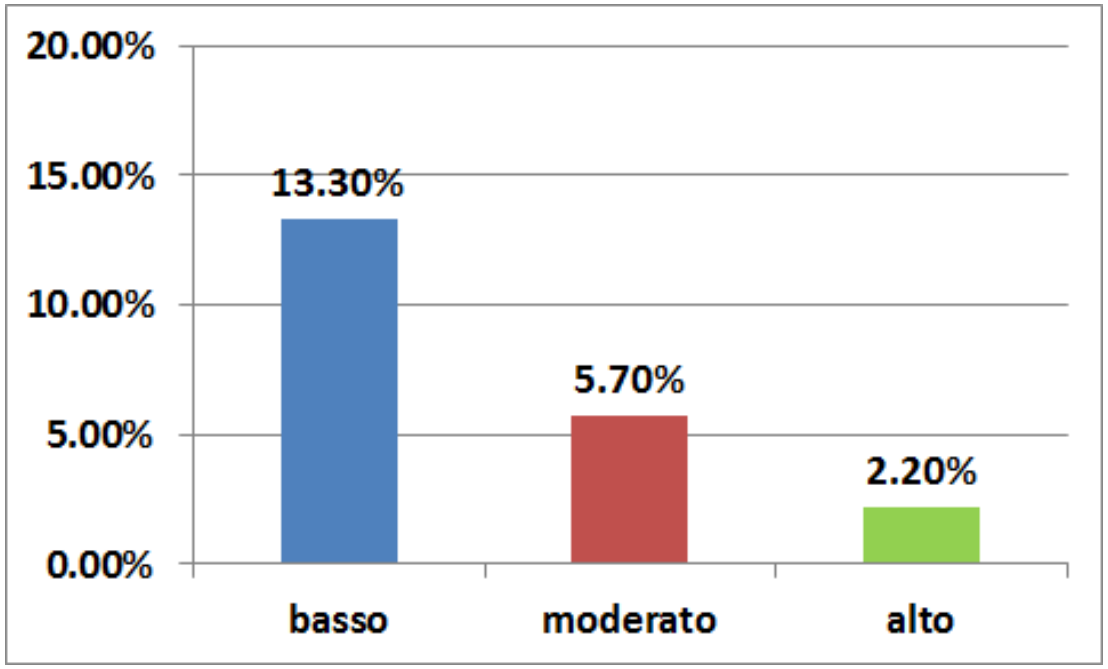
1982:

12 600 cittadini svedesi
età 16-74 anni



1991:

847 decessi



Principali studi sulla partecipazione culturale, esposizione all'arte e riduzione mortalità precoce

			Mortalità		
	Paese	**Follow-up (anni)**	**alto indice culturale**	**basso indice culturale**	**riduzione rischio mortalità**
Bygren 1996	Svezia	9	2%	13%	84.6%
Koonlan 2000	Svezia	15	7%	25%	72.0%
Hyppa 2005	Finlandia	20	15%	30%	50.0%
Bygren 2005	Svezia	12	3.10%	7.20%	56.9%
Fancourt 2019	Regno Unito	14	18.60%	47.50%	61%
Bygren 2023	Svezia	35	5.30%	16%	66%

BMJ Open

Association between attending cultural events and all-cause mortality: a longitudinal study with three measurements (1982–2017)

2023;13:e065714.

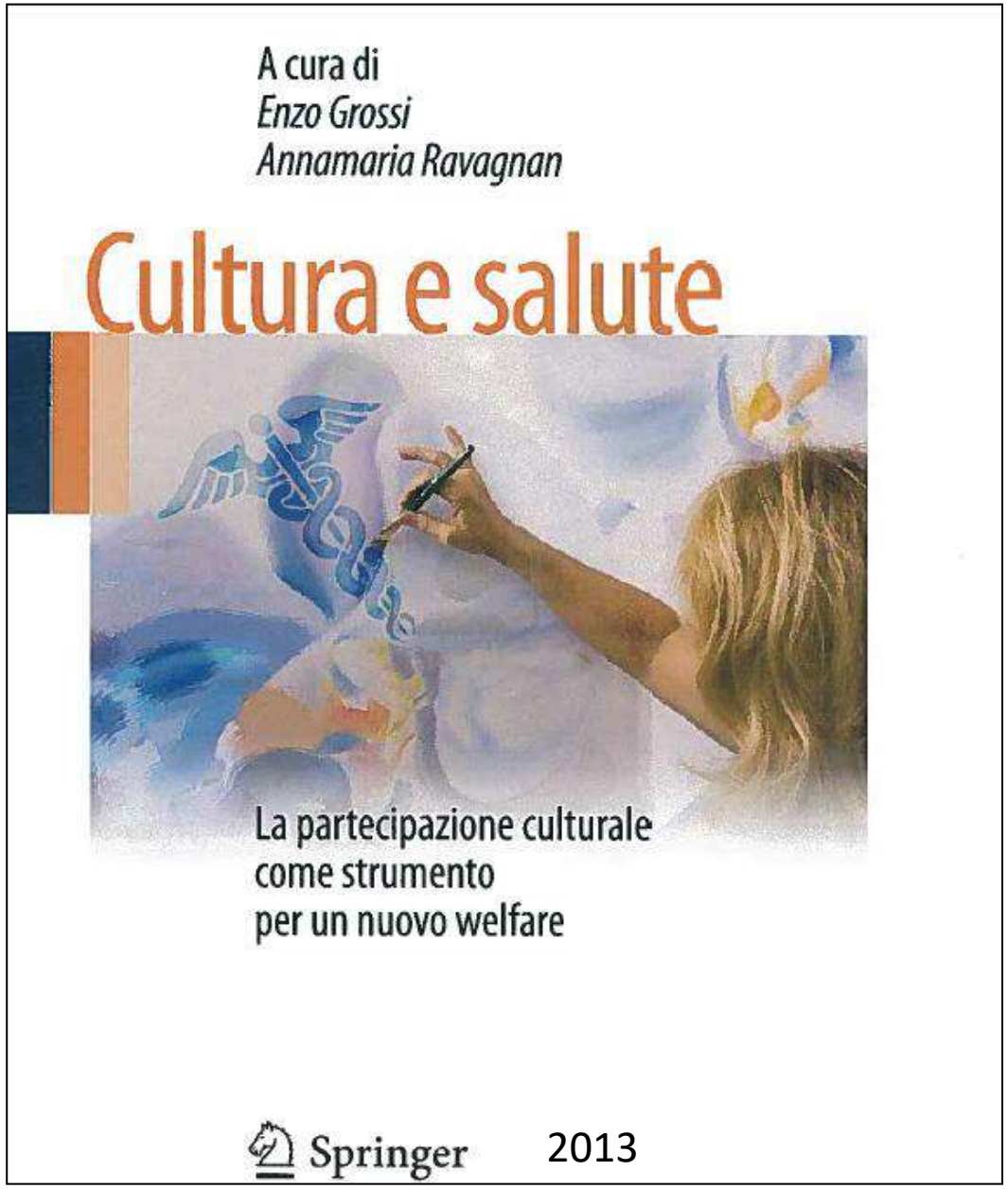
Lars Olov Bygren,[1,2] Filip Jansåker ,[3,4] Kristina Sundquist,[3] Sven-Erik Johansson[3]

Table 3 The association between all-cause mortality and attending cultural events, HR with 95% CI

Attending cultural events*	Crude HR (CI)	Sex-adjusted and age-adjusted HR† (CI)	Fully adjusted HR‡ (CI)
Lowest (25%)	3.79 (3.14 to 4.57)	2.06 (1.72 to 2.47)	1.63 (1.34 to 2.00)
Middle (50%)	1.49 (1.24 to 1.79)	1.42 (1.19 to 1.69)	1.25 (1.03 to 1.51)
Highest (25%)	1 (reference)	1 (reference)	1 (reference)

*Based on factor scores from a principal component analysis (including the variables: visiting cinema, theatre, concert, art museum, other museums and sermon), the participants were approximately grouped into four quartiles (the intermediate quartiles were combined).
†Adjusted for sex and age (in 8-year groups).
‡Adjusted for all covariates (ie, sex; age in 8-year bands; education; marital status, socially isolated; region of residence; long-term disease; daily (tobacco) smoking and physical exercise).

WELFARE CULTURALE: PUNTO DI SVOLTA 2



WELFARE CULTURALE: PUNTO DI SVOLTA 3

I risultati di innumerevoli studi hanno dimostrato un ruolo importante delle arti e della partecipazione culturale nella **prevenzione** delle malattie, nella **promozione** della **salute** e nella gestione e nel trattamento delle malattie durante tutto l'arco della vita.

EVIDENCE BASED ART MEDICINE

CENTINAIA DI MIGLIAIA DI SOGGETTI STUDIATI

DECINE DI MIGLIAIA DI STUDI CLINICI

MIGLIAIA DI STUDI **RANDOMIZZATI**

DECINE DI META-ANALISI

LINEE GUIDA

Medicina e Musica su Pub Med

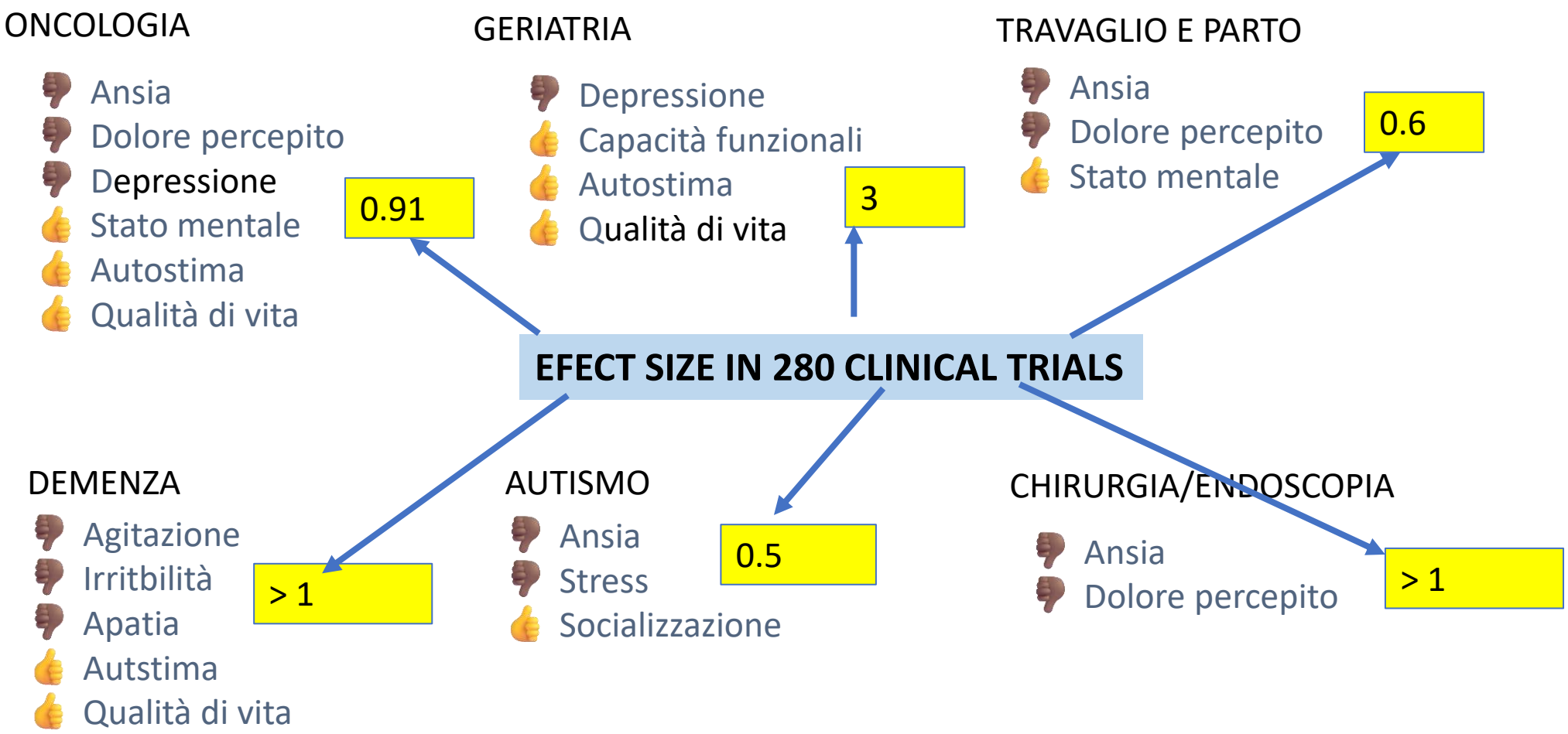
37554 Articoli scientifici in generale

9000 articoli su music therapy

4093 Clinical trials

636 Metanalisi

MUSICA E MEDICINA: ALCUNI UTILIZZI TERAPEUTICI EVIDENCE BASED



Ma non si tratta solo di vivere più a lungo … si tratta di ben-essere

Sussistenza: I bisogni che si identificano nella sopravvivenza

Esperienza: stimoli positivi e piacevolezza

Appartenenza: l’identità che deriva dal sensirsi parte di un gruppo

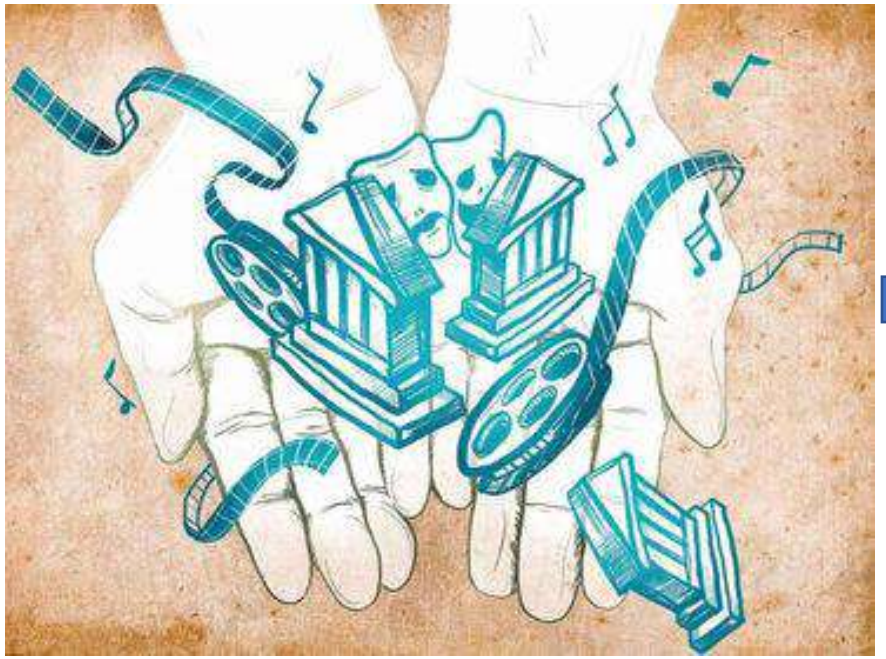
Autorealizzazione: il raggiungimento di obiettivi personali materiali o spirituali

Indice culturale

LA NOSTRA ESPERIENZA

Benessere psicologico percepito

- Cinema
- Teatro
- Mostre
- Concerti
- Opera
- Musei
- Libri letti
- Disco
- Sport
- Volontariato



Indice alto : > 100 occasioni culturali/anno
Indice moderato: 50-100 occasioni culturali/anno
Indice basso: <50 occasioni culturali / anno
Indice zero : zero attività

Italian cohort 2008

Applied Research Quality Life (2011) 6:387–410
DOI 10.1007/s11482-010-9135-1

The I
Subje
An E

Enzo G
Giorgio

Received:
Published

Milano city cohort 2010

Soc Indic Res
DOI 10.1007/s11205-012-0144-3

Gender
in Psycl
the Wel

Enzo Gros
Edward C

Accepted: 4

Italian cohort 2018

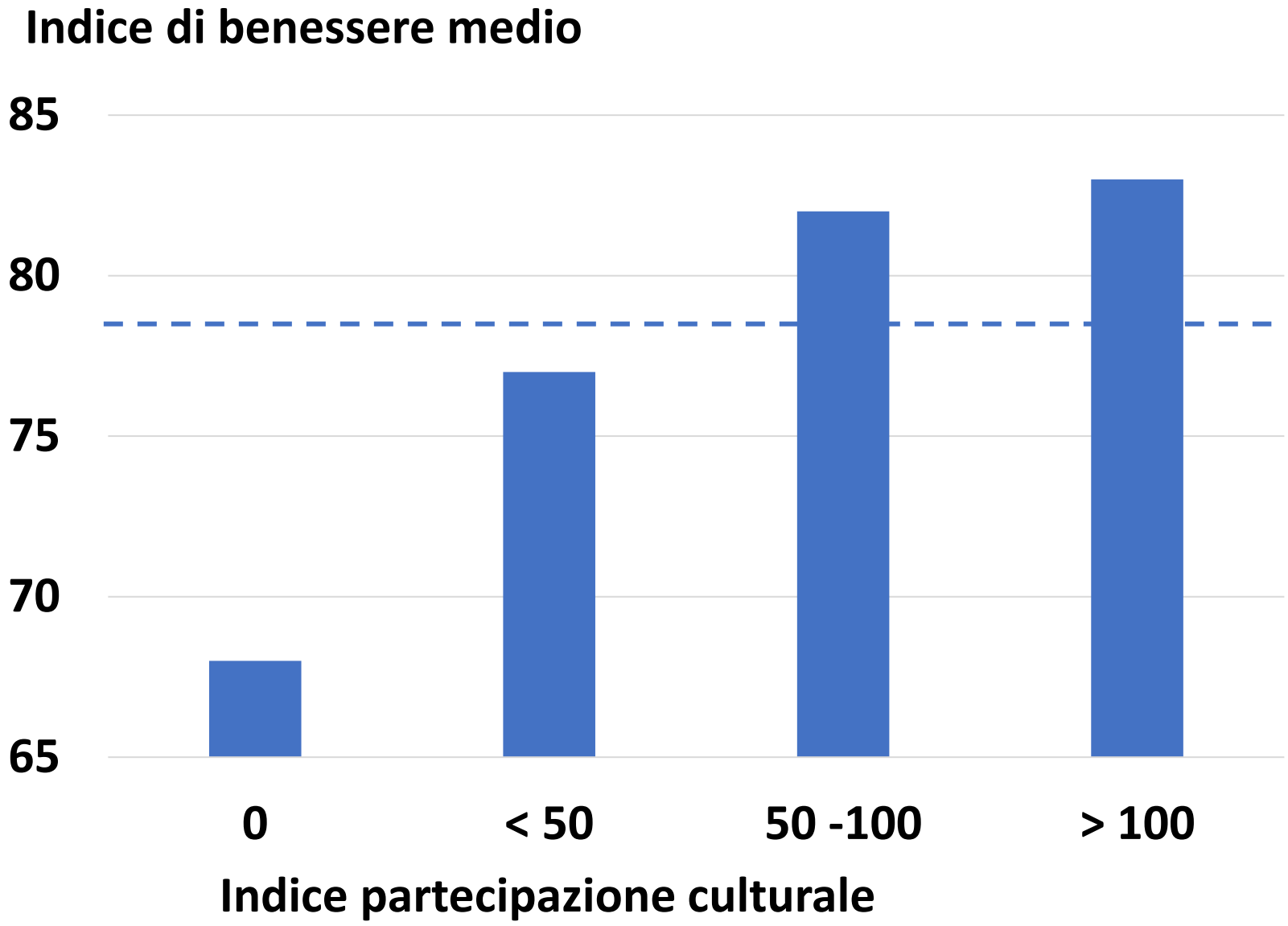
RESEARCHGATE, 2019

ROLE OF CULTURAL PARTICIPATION IN THE INDIVIDUAL SUBJECTIVE WELL-BEING OF THE ELDERLY IN ITALY: AN EXPLORATORY STUDY

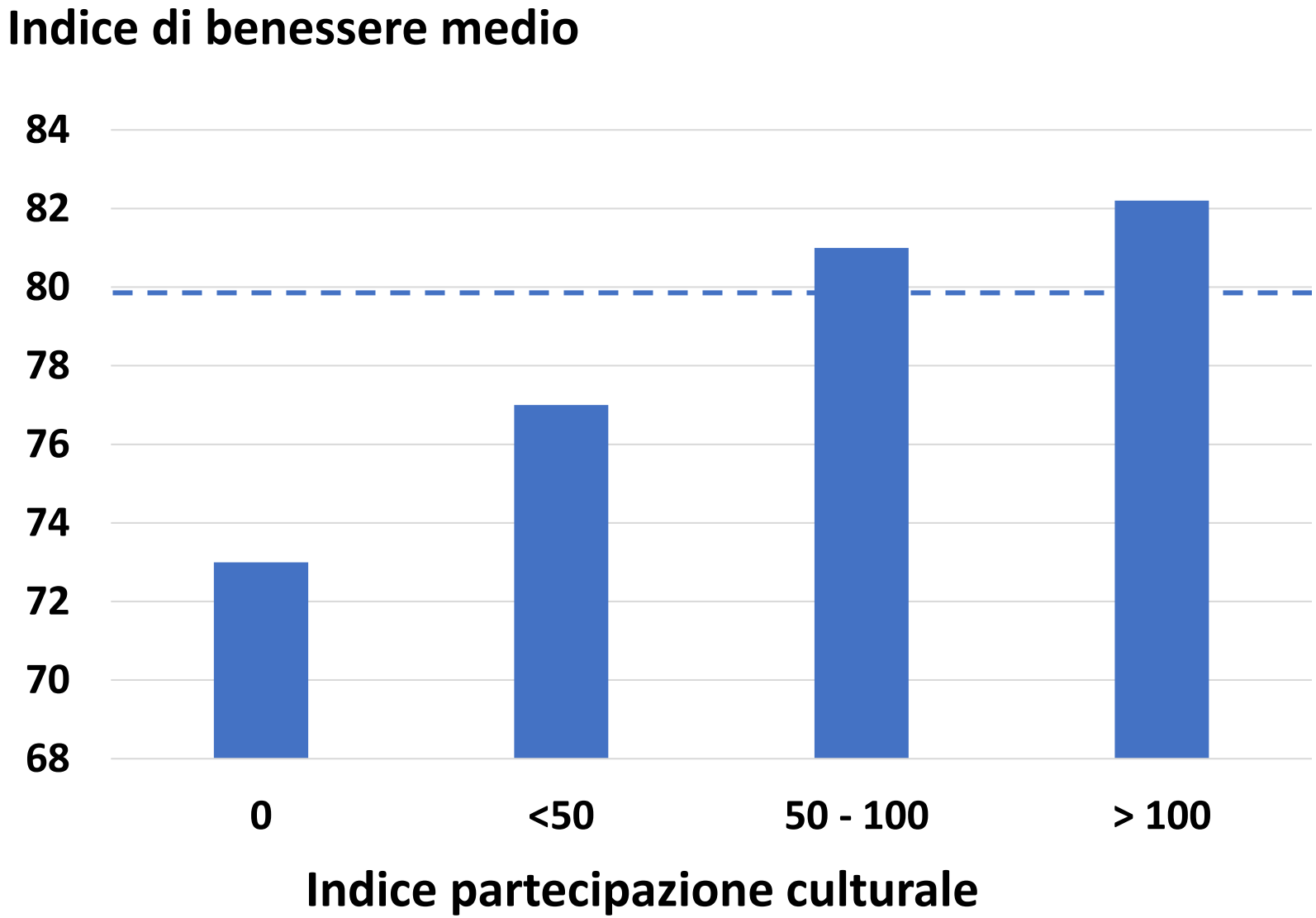
Enzo Grossi, Annamaria Ravagnan**, Giorgio Tavano Blessi*** Federica Viganò****

Bracco Foundation , ** Icom Italia, Comitato Probiviri; * Libera Università Di Bolzano*

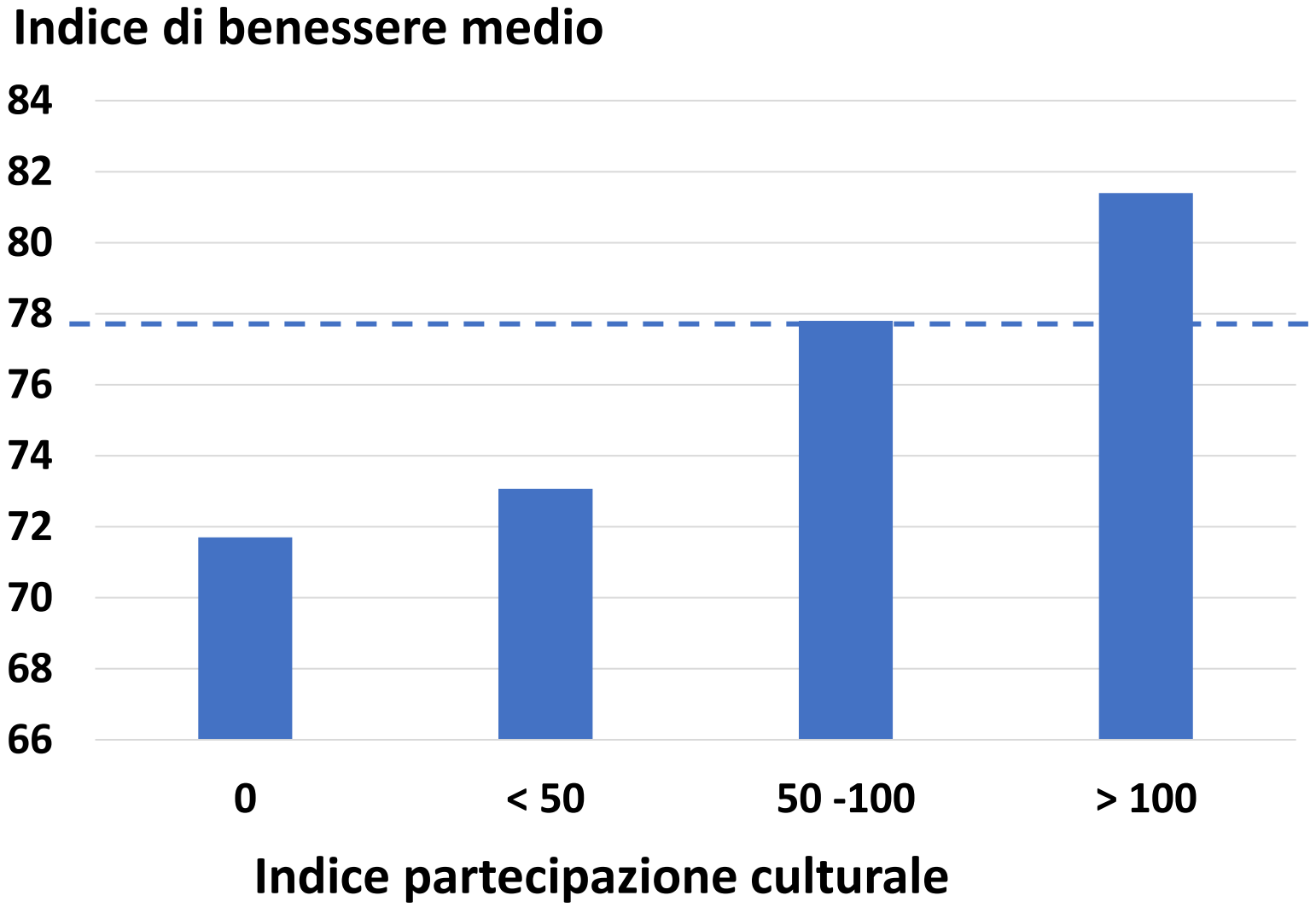
Relazione tra partecipazione culturale e benessere psicologico. Italia 2008

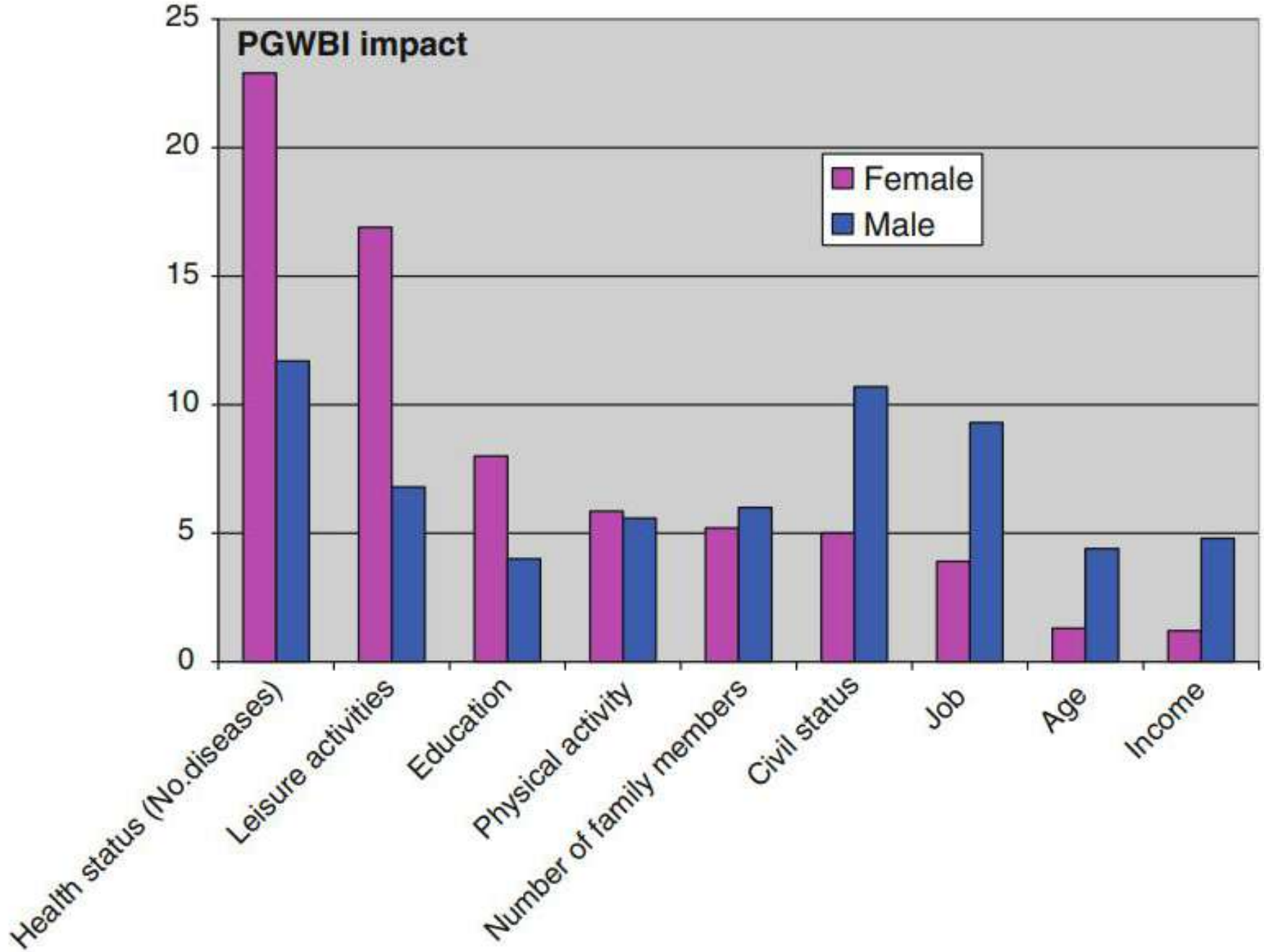


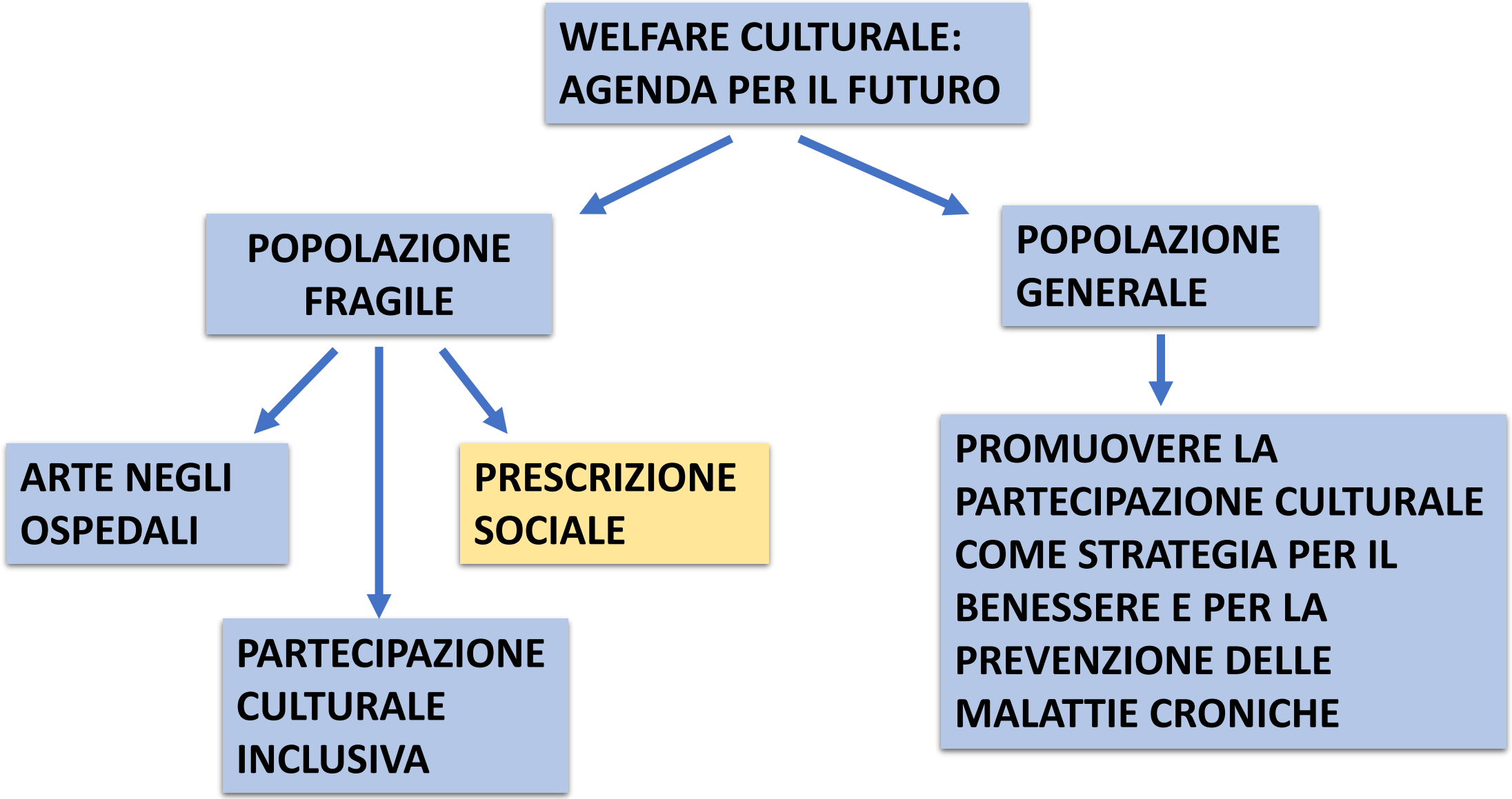
Relazione tra partecipazione culturale e benessere psicologico. Città di Milano 2010



Relazione tra partecipazione culturale e benessere psicologico. Italia 2018




PGWBI impact
25
20
15
10
5
0
Female
Male
Health status (No.diseases)
Leisure activities
Education
Physical activity
Number of family members
Civil status
Job
Age
Income


WELFARE CULTURALE: AGENDA PER IL FUTURO
POPOLAZIONE FRAGILE
POPOLAZIONE GENERALE
ARTE NEGLI OSPEDALI
PRESCRIZIONE SOCIALE
PARTECIPAZIONE CULTURALE INCLUSIVA
PROMUOVERE LA PARTECIPAZIONE CULTURALE COME STRATEGIA PER IL BENESSERE E PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CRONICHE

Salute

LA SALUTE SOCIALE

- La salute sociale è un pilastro fondamentale ma spesso trascurato della salute: è essenziale tanto quanto la salute fisica e mentale.

- Le relazioni sociali possono ridurre il rischio di malattie, allungare l'aspettativa di vita e rafforzare il tessuto delle comunità e della società.

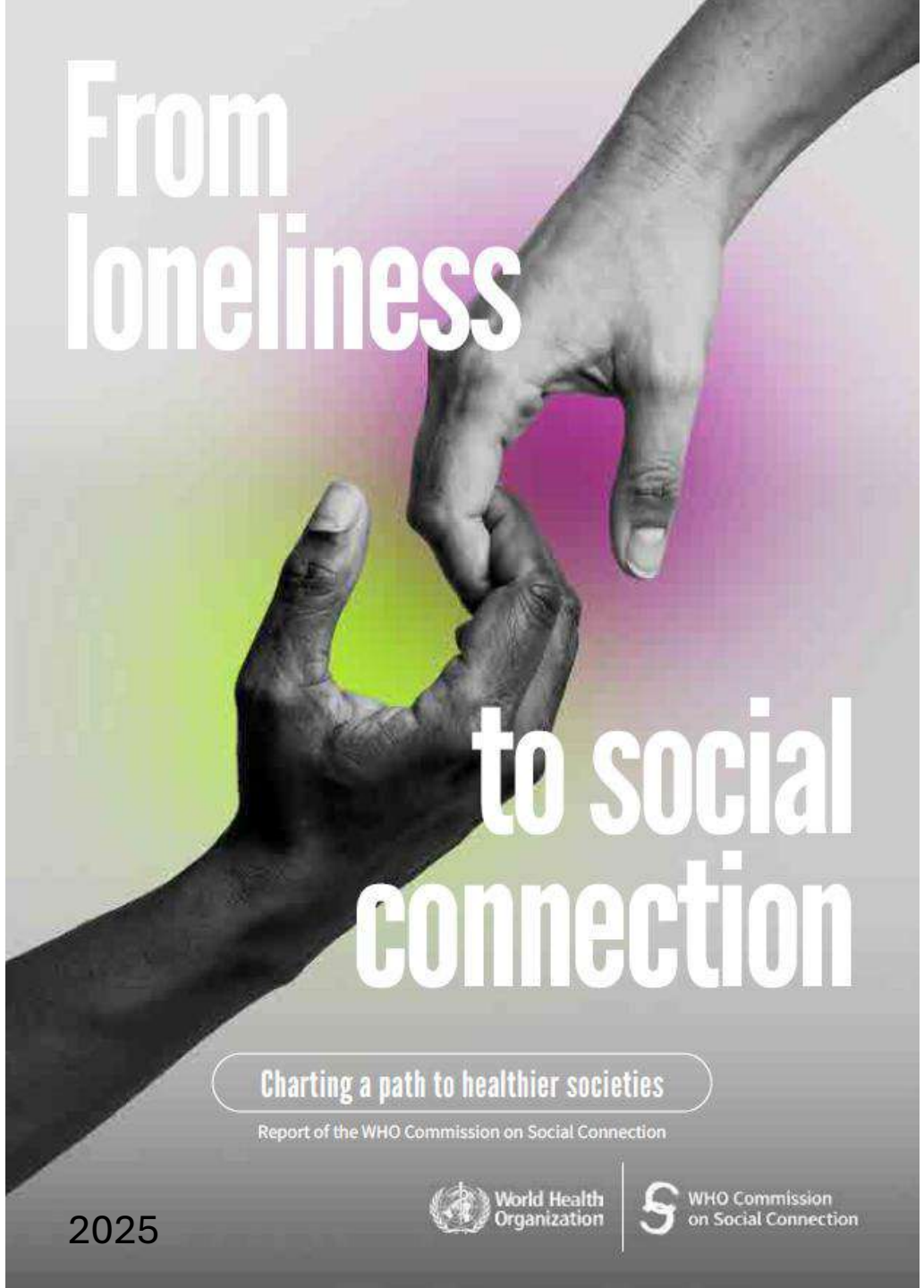
- La qualità delle connessioni con gli altri e il proprio modo di adattarsi all'ambiente sociale, influenzano significativamente il benessere generale, fisico e mentale

DETERMINANTI SOCIALI DEL MALESSERE FISICO E MENTALE

solitudine

povertà

stress


From loneliness to social connection
Charting a path to healthier societies
Report of the WHO Commission on Social Connection
World Health Organization
WHO Commission on Social Connection
2025

Dalla solitudine alla connessione sociale
Tracciando un percorso verso società più sane
Report of the WHO Commission on Social Connection
World Health Organization
WHO Commission on Social Connection

CONCETTI CHIAVE

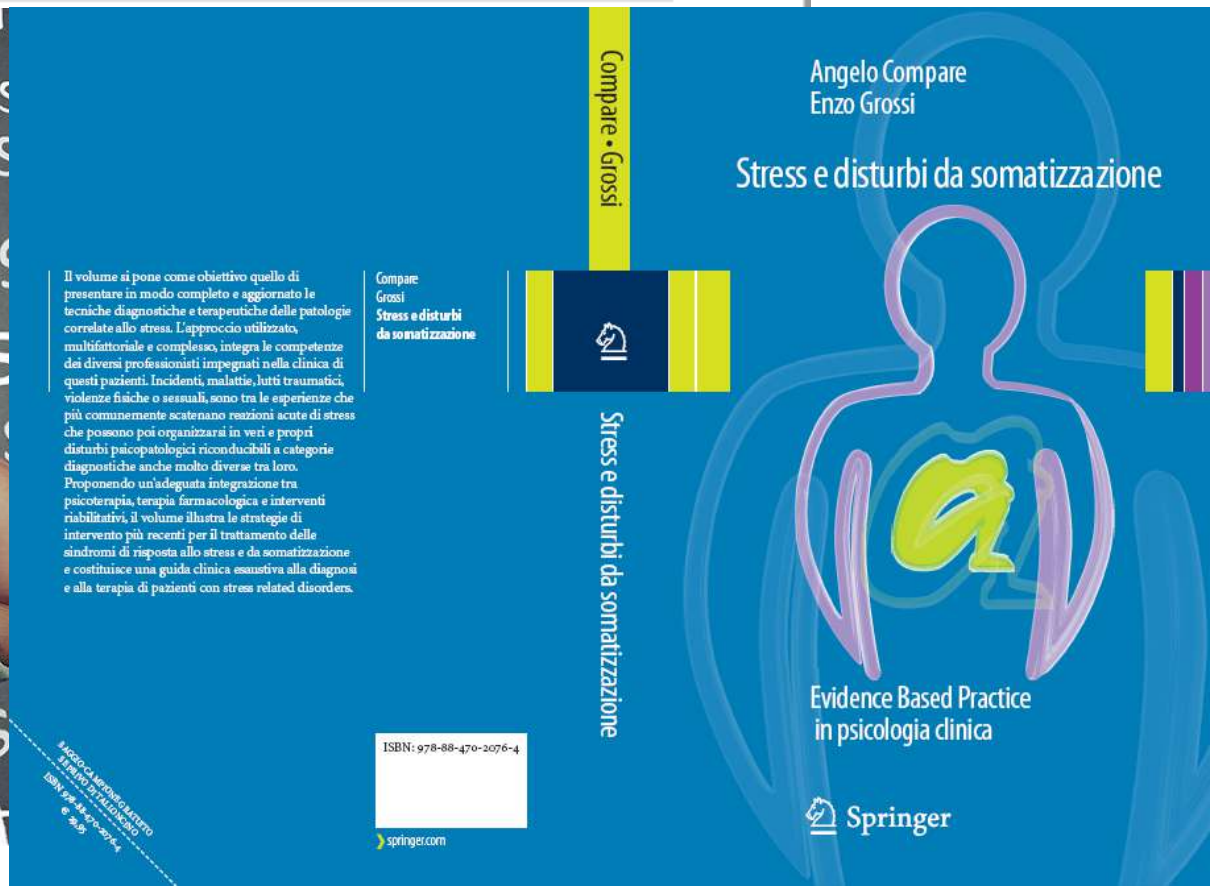
			Rischio di mortalità anticipata
ISOLAMENTO SOCIALE	Stato oggettivo di avere pochi ruoli, relazioni e interazioni sociali con gli altri.	25%-34% anziani	+ 35%
SOLITUDINE	Stato emotivo negativo soggettivo che deriva da una discrepanza tra l'esperienza di connessione desiderata e quella effettiva	20% adolescenti	+ 14%
VIVERE SOLO	Peggiora gli effetti negativi dell'isolamento sociale e della solitudine	36 % degli Italiani	+ 21%

Aging Clinical and Experimental Research (2025) 37:29
https://doi.org/10.1007/s40520-024-02925-1

Lo stress è un'epidemia,

Ne soffrono nove italiani su dieci. Oms, è il male del secolo

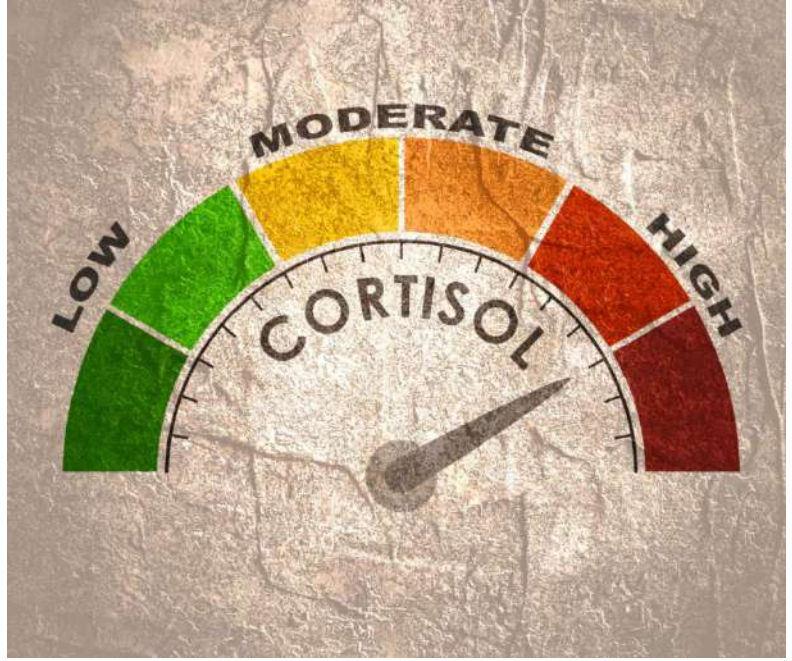
Redazione ANSA ROMA 20 luglio 2022 04:06



Cause dello stress

Le situazioni che possono scatenare lo stress sono molteplici e includono:

- Pressioni lavorative, familiari o sociali
- Problemi finanziari o di relazione
- Eventi psicologici come un lutto
- Malattie fisiche
- La combinazione di più fattori



Stress cronico

CORTISOLO

Danno neuronale

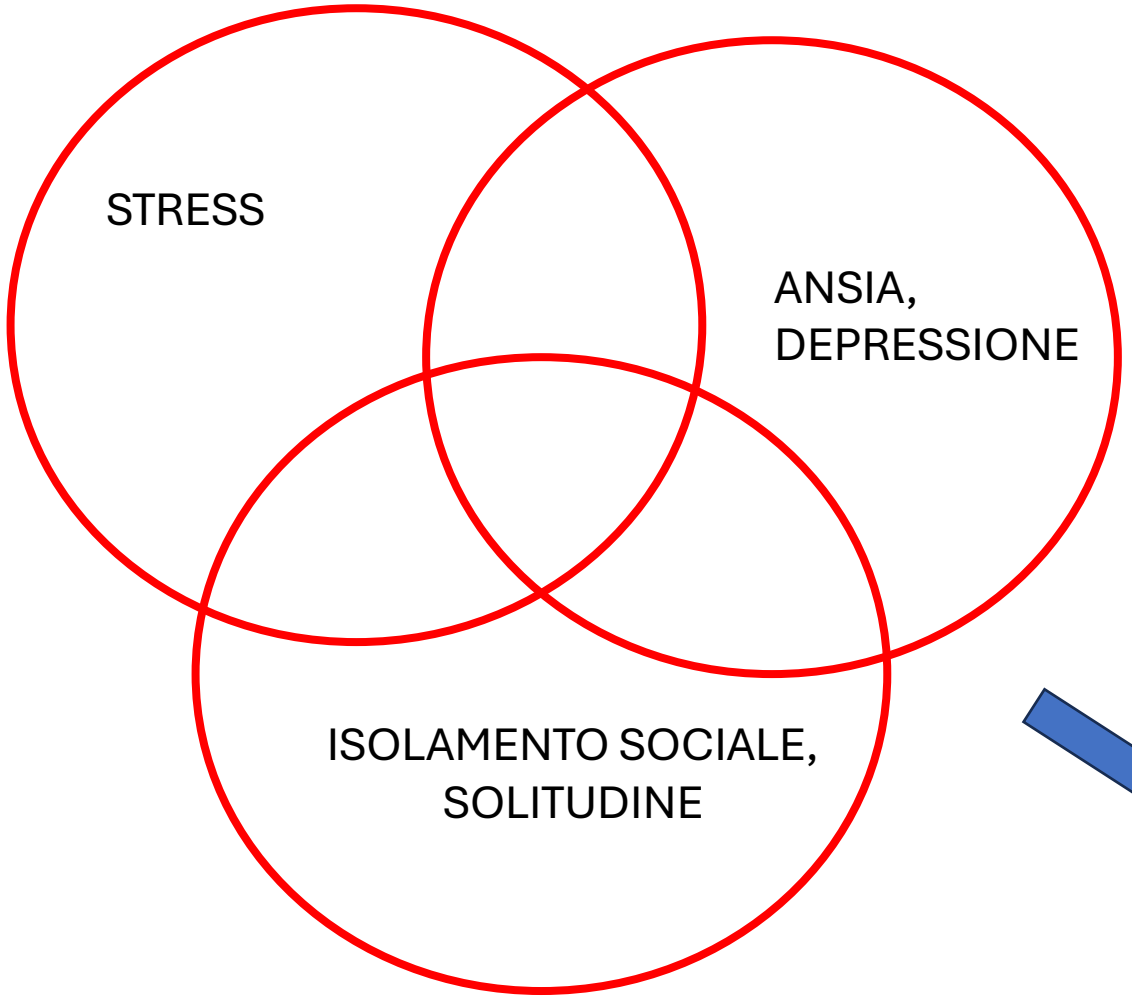
Immunosoppressione

Accorciamento dei telomeri

Alzheimer
Depressione
Autismo

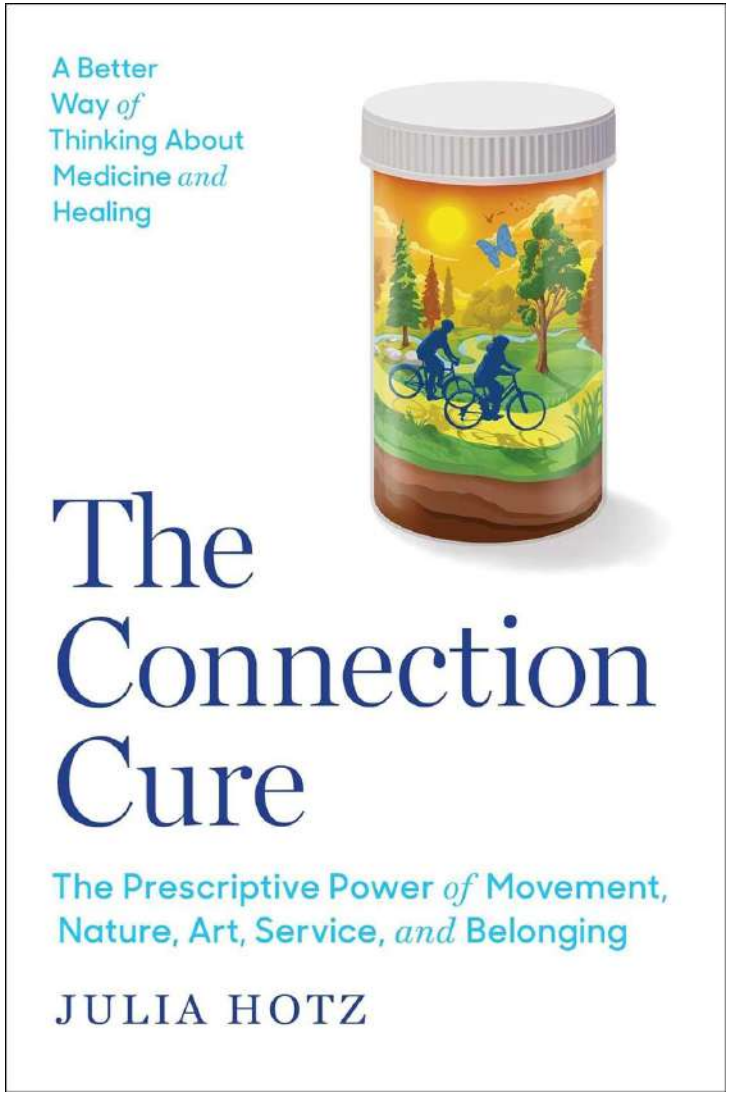
Malattie autoimmuni,
Cancro

Riduzione longevità



COMPARSA DI SINTOMI FISICI DIFFICILI DA SPEGARE
(Medically Unexplained Physical Symptoms)

“il primo libro che tratta della scienza, delle storie e della diffusione della prescrizione sociale”



Esistono interventi che :

- Aumentano la sopravvivenza fino al 50%
- Riducono il rischio di malattie cardiovascolari del 29%
- Riducono il rischio di ictus del 32%
- Riducono la depressione
- Riducono la probabilità di sviluppare demenza
- Aumentano la risposta immunitaria
- Aumentano il benessere
- Riducono i tassi di visite di assistenza primaria e ricoveri ospedalieri

Esercizio fisico; danza movimento terapia
3.800 studi randomizzati

Nature therapy
2 milioni di soggetti studiati

Musica
> 4000 studi randomizzati

Museoterapia

teatroterapia

Gruppi di lettura

Scrittura espressiva

Cinematerapia

Volontariato

5000 studi
randomizzati

Che cosa è la prescrizione sociale

- Una pratica in rapida diffusione attraverso la professionisti delle cure primarie “prescrivono” come fossero terapie farmacologiche, una serie di servizi di comunità non clinici, prevalentemente culturali, per migliorare salute e il benessere. La prescrizione sociale è rivolta in particolare a:
    -persone con patologie croniche
    -persone sole o socialmente isolate
    -persone ad alto rischio di malattie mentali
    -persone vulnerabili, ad esempio a causa dell'età o della situazioni economiche sfavorevoli.
- Si ritiene che circa un quinto delle richieste di visite mediche sono legate a bisogni non clinici di queste persone.

The Guardian

Eur

Take two Van Goghs daily: growing popularity of mus prescriptions

Research backs schemes that encourage docto prescribe time in cultural institutions to boost health and reduce loneliness

NOTIZIE POLITICHE E PROFESSIONALI

Vado a vedere una mostra di alberi, me l'ha ordinato il medico

In Canada un progetto della Vancouver Art Gallery sulla salute mentale prevede che gli operatori sanitari prescrivano visite «naturali» nella galleria per il benessere psicologico dei pazienti

Hadani Ditmars | 09 aprile 2025 | 5' min di lettura

AMERICA | ARTE E SALUTE

29/04/2026

Arte e Salute, i ministri Schillaci e Giuli firmano un protocollo d’intesa per valorizzarne l’unione

“Oggi compiamo un passo in avanti decisivo: mettiamo a sistema esperienze episodiche, con l’obiettivo di trasformarle in una politica pubblica, strutturata e condivisa. La cultura è un diritto e una risorsa fondamentale per il benessere delle persone e delle comunità. Rendere questo diritto sempre più accessibile, integrarlo nelle politiche di welfare, significa costruire una società più equa e inclusiva, con la speranza di fare arrivare l’Italia il prima possibile alla prescrizione sociale di cultura”.

Sottosegretario di Stato alla Cultura, **Lucia Borgonzoni**.

Ambito sanitario

Ambito della Comunità

Professionista sanitario delle cure primarie

- Valuta la necessità di prescrizione sociale del destinatario
- Indirizza il paziente a un operatore di collegamento

Invio

Operatore di collegamento

- Lavora con i pazienti per sviluppare un piano di benessere personalizzato
- Indirizza il paziente al servizio della comunità più appropriato
- Fornisce consulenza al paziente utilizzando tecniche di cambiamento comportamentale

Prescrizione

Follow-up

Comunità e volontariato

- Comprende attività individuali e di gruppo e servizi
- I progressi vengono riportati riportati al professionista sanitario delle cure primarie all'operatore di collegamento

In Canada il medico prescrive visite al museo. Gratuite

2018. Accordo raggiunto tra il Museo delle Belle Arti di Montreal e un'associazione dei Medici Francofoni Canadesi. È la prima iniziativa al mondo di questo genere, che ha come obiettivo quello di consentire ai pazienti e ai loro familiari e badanti di godere dei benefici dell'arte sulla salute.

LA STAMPA
CRONACA
TORINO

Data 23-01-2026
Pagina 46
Foglio 1

Castello di Rivoli e Reggia di Venaria hanno già aderito all'iniziativa dell'Asl To3
Visite e attività artistiche inserite nei percorsi di cura di malati cronici o psichici

Al museo ora si va con la prescrizione del medico

IL CASO

ERIKA NICCHIOSINI

Laboratori e visite guidate per contrastare l'ansia, la depressione, il senso di isolamento della malattia. Si chiama «Museo Benessere» ed è un progetto realizzato dall'Asl To3 che inserisce l'arte nei percorsi di cura dei pazienti.

Succede così che, grazie a una semplice «ricetta bianca» prescritta dal medico di base – la cosiddetta «prescrizione sociale» – chi soffre di malattie croniche o di difficoltà psicologiche potrà affiancare alle consuete indicazioni terapeutiche anche visite museali e attività artistiche. Si tratta di una forma di intervento con cui gli operatori sanitari mettono i pazienti in contatto con servizi «non

A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SERVIZIO SANITARIO NAZIONALE
Regione Piemonte

DELIBERAZIONE DEL DIRETTORE GENERALE

N. 664 del 01/08/2025

Oggetto: APPROVAZIONE DEL PROGETTO "MUSEO BENESSERE – PERCORSI DI CURA ATTRAVERSO L'ARTE E LA CULTURA" NELL'AMBITO DEL BANDO "CANTIERE CULTURA E SALUTE 2025" PROMOSSO DALLA FONDAZIONE COMPAGNIA DI SAN PAOLO

Servizio Proponente: S.S. PROMOZIONE DELLA SALUTE

FUNZIONA ?

frontiers | Frontiers in Public Health

TYPE Systematic Review
PUBLISHED 09 July 2024
DOI 10.3389/fpubh.2024.1412306

Check for updates

OPEN ACCESS

EDITED BY
Helena José,
Universidade Atlântica, Portugal

REVIEWED BY
Mats Niklasson,
University of Bolton, United Kingdom
Isabel Rabiais,
Universidade Atlântica, Portugal

*CORRESPONDENCE
Anita Jensen
✉ Anita.jensen@skane.se

RECEIVED 04 April 2024
ACCEPTED 26 June 2024
PUBLISHED 09 July 2024

The impact of arts on prescription on individual health and wellbeing: a systematic review with meta-analysis

Anita Jensen[1,2]*, Nicola Holt[3], Sayaka Honda[4] and Hilary Bungay[5]

[1]Clinical Research Center, Social Medicine and Health Policy, Department of Clinical Science and Centre for Primary Health Care, Lund University and Region Skåne, Malmö, Sweden, [2]National Competence Center for Culture, Health and Care, Nord Universitet, Levanger, Norway, [3]Department of Health and Social Sciences, University of the West of England, Bristol, United Kingdom, [4]General Internal Medicine, St Luke's International Hospital, Tokyo, Japan, [5]Faculty of Health, Education,

sommario risultati studi con criteri quantitativi

9 studi su un totale di 2789 soggetti tutti con alta significatività e medio-grande entità effetto

Autore	anno	paese	disegno	casistica	durata AoP(sett)	significatività	effect size
van de Venter	2014	UK	open study	44	20	p< 0.0001	0.9
Poulos	2018	Australia	open study	127	10	p < 0.001	0.85
Crone	2018	UK	open study	1297	10	p < 0.001	0.72
Holt	2020	UK	open study	66	12	p < 0.001	1
Efstathopoulou	2021	UK	open study	91	10	p < 0.003	0.7
Sumner	2021	UK	open study	245	10	p < 0.001	0.7
Holt	2022	UK	open study	60	12	p < 0.01	0.8
Bergman	2023	SVEZIA	RCT	479	10	p < 0.001	0.9
Stefanis	2025	GRECIA	RCT	380	12	p < 0.05	2.1

A= arte propriamente detta
B= arte + altre forme di attività culturali

La prescrizione sociale migliora lo stato di salute …

- Aumento dell'autostima e della fiducia in sé stessi, del benessere mentale e dell'umore positivo
- Riduzione dell'ansia, della depressione, dell'umore negativo e della solitudine (~50%)

Fonti:

(1) Non-clinical community interventions: a systematised review of social prescribing schemes,

(2) Social prescribing in Ontario: Final Report..

.. e alleggerisce la pressione sul sistema sanitario

- Riduzione fino al 50% delle visite dal medico di base
- Riduzione fino al 66% delle visite al pronto soccorso
- Riduzione del 39% dei costi per gli utenti frequenti (500 sterline all'anno) per minor numero di prescrizioni visite mediche

Fonti:

(1) Non-clinical community interventions: a systematised review of social prescribing schemes,

..

.. e alleggerisce la pressione sul sistema sanitario

- Riduzione del 42% delle visite mediche ripetute
- Rendimento di circa 4,43 dollari per ogni dollaro investito
- Diminuzione dei ricoveri ospedalieri, delle visite al pronto soccorso e delle chiamate all'ambulanza, con un risparmio di 268 milioni di dollari all'anno

Fonti:

(2) Social prescribing in Ontario: Final Report..

Valore economico - sociale per ogni sterlina investita in iniziative museali rivolte al benessere

- Derby museums: **£ 5.86**.
- Turner Contemporary: **£ 4.09**
- Associazione MUS-E Firenze**:** € **3**

DIRETTRICI:

- Riduzione dello stress e dei costi sanitari
- Prevenzione del declino cognitivo e della solitudine
- Socializzazione e inclusione

Zoom Workplace

La prescrizione sociale di arte e cultura in Italia

Pianificata: 10:00

Attendere. Il webinar sta per iniziare.

Prova altoparlante e microfono

La prescrizione sociale di arte e cultura in Italia

Prima indagine nazionale - Presentazione dei risultati

CONCLUSIONI

- Gli innumerevoli studi clinici realizzati negli ultimi 30 anni forniscono prove sostanziali sull' efficacia delle attività culturali artistiche e sociali nel migliorare il benessere psicologico e sociale e nel promuovere la longevità.

- Ci sono quindi le basi per implementare le esperienze sia di ricerca che di applicazione pratica della prescrizione sociale nel nostro paese anche alla luce del recente accordo tra i ministeri della cultura e della salute.

Grazie per l’attenzione

enzo.grossi@bracco.com